

参加費  
無料

対象  
知的・発達障害がある  
4歳～小学生

# ワクワク 運動あそび(B)

会場

横浜ラポール  
サブアリーナ

開催日程

5/17、7/19、8/9、11/29、12/20、2/14  
全6回 ※詳細は裏面をご確認ください

思いっきりスポーツを楽しもう！

サイバーホイールや  
トランポリン！

回ったり、跳ねたり  
身体を大きく動かして楽しめるよ！



ミニ・スポーツ広場！

サーキットやボール投げ！  
たくさんのスポーツを  
親子で楽しみながら参加できるよ！



★ご家族も一緒に参加できます

障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752

Tel:045-475-2050 Mail:rapo-kodomo@yokohama-rf.jp

# 開催要項

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日程   | 5/17、7/19、8/9、11/29、12/20、2/14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 時間   | ①10:20～10:50<br>②11:00～11:30<br>③11:40～12:10 ※時間入替制です                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 対象   | 知的・発達障害がある4歳～小学生<br>★ご家族も一緒に参加できます                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 定員   | 各回30名(ご家族の人数含む)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 服装   | 安全に運動ができる服装(例:伸び縮みする素材の服)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 持ち物  | 上履き、飲み物、タオル                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 注意事項 | <p>①総合受付で入室する方全員のアームバンドを取得してください</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・取得にはラポールの利用者カードが必要です<br/>(介護人の方も介護人カードが必要です)</li><li>・利用者カード登録の際は、障害者手帳をご持参ください。<br/>(お持ちでない方はご相談ください)</li></ul> <p>②サブアリーナ前で整理券をお取りください</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・整理券は10時から配布します</li><li>・入室する方全員の整理券をお取りください</li><li>・簡易登録書をご記入ください</li><li>・複数回参加希望の方は終了後退室し、次の整理券をお取りください</li></ul> |

★事前申し込みなし！当日参加可能！